

# PROTOCOL

## MIXED HOCKEYCLUB BOXMEER



UPDATE - 20 AUGUSTUS 2021

# HET HOCKEYPROTOCOL

---

De KNHB heeft samen met MHC Boxmeer mogelijk gemaakt om op veilige wijze op de vereniging te hockeeyen. Uiteraard staat daarbij de veiligheid van alle hockeyers en begeleiders voorop. Daarom gelden zoals bekend een aantal beperkingen waar iedereen zich aan dient te houden.

## **Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen**

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

- Heb je klachten (ook milde!)? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID19). Omdat je tot 5 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 5 dagen na het laatste contact;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- Schud geen handen;
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- Wanneer er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten, adviseren wij het dragen van een mondkapje vanaf 13 jaar;
- Voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit;
- Na afloop van de sportactiviteit dient iedereen de sportaccommodatie zo snel mogelijk verlaten;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;

# HET HOCKEYPROTOCOL

---

## Richtlijnen per doelgroep

### Jongste Jeugd en jeugd (t/m A jeugd)

- Voor de jongste jeugd en jeugd t/m 18 jaar (F, E, D, C, B, A-jeugd) zijn er geen restricties wat betreft de afstand of het soort trainingsoefeningen;
- Er geldt geen beperking in het aantal spelers op het hockeyveld;
- Wedstrijden met andere hockeyclubs zijn **wel** toegestaan;
- De trainers van de jongste jeugd moeten wel 1,5 afstand houden van de spelers, ook onderling.

### Senioren

- Voor de senioren t/m 26 jaar zijn er geen restricties wat betreft de afstand of het soort trainingsoefeningen;
- Er geldt geen beperking in het aantal spelers op het hockeyveld;
- Wedstrijden met andere hockeyclubs zijn **wel** toegestaan;
- De trainers moeten wel 1,5 afstand houden van de spelers, ook onderling.

### Scheidsrechters

- Scheidsrechters vallen onder begeleiding van de sportactiviteit. Een begeleider van de sportactiviteit, en dus ook de scheidsrechter, is niet gebonden aan de leeftijdsgrens;
- Scheidsrechters zijn niet verantwoordelijk voor het toezicht houden op de coronaregels;
- Scheidsrechters houden waar mogelijk zo veel mogelijk afstand van spelers, wanneer de situatie dit niet toelaat, is dit toegestaan (denk aan blessure);
- Spelers dienen ten allen tijde voldoende afstand tot de scheidsrechters te bewaken. Doen de spelers, b.v. als ze reageren op een beslissing, dat niet, dan wordt dit bestraft met een groene en bij herhaling met een gele kaart;
- Spelers die bewust richting een tegenstander hoesten of spugen, worden bestraft met een rode kaart en worden definitief verwijderd.

# SITUATIE MHC BOXMEER

---

Om aan de genoemde protocolbepalingen te kunnen voldoen, moeten door de verenigingen aanpassingen gedaan worden. Aanvullend op het algemene sportprotocol, houden wij ons aan de volgende zaken.

## Trainingsmaterialen

- Spelers gebruiken zo veel mogelijk alleen eigen materiaal, zoals stick en bidon;
- Het is voor iedereen verboden om de neus te ledigen en/of te spugen op het veld;
- Trainingsmateriaal wordt zo veel mogelijk alleen door de teambegeleiding aangeraakt;
- Gebruik alleen je eigen keepersspullen en wissel deze niet uit met andere teams.

## Trainingen

- De faciliteiten als toiletten, EHBO en watervoorziening is altijd toegankelijk tijdens trainingsavonden. Het clubhuis is open voor trainers om materialen op te halen en voor noodsituaties (EHBO);
- De kleedkamers zijn voor alle teams toegankelijk;
- Fusieteams mogen bij elkaar op de club trainen;
- Toeschouwers zijn toegestaan;
- Verplicht eigen bidon/fles en water meenemen,.

## Wedstrijden

- Wedstrijden met andere sportclubs zijn **wel** toegestaan;
- Wedstrijden binnen de eigen sportclub zijn **wel** toegestaan;

## Toeschouwers

Er mag publiek aanwezig zijn bij wedstrijden en trainingen. In principe geldt placering (vaste zitplaats) maar indien de concrete situatie dat niet mogelijk maakt, is staan op een afgebakende plek (in acht nemen van de 1,5 meter) toegestaan. Voor publiek geldt de verplichting van registratie en gezondheidscheck.

## Uitzonderingen

- Kaderleden, officials, vrijwilligers, coaches en medewerkers die een rol hebben bij sportactiviteiten mogen aanwezig zijn;
- Bij verwondingen of blessures is het toegestaan om hulpverlening te geven.

# SITUATIE MHC BOXMEER

---

## Evenementen

Zonder toegangsbewijs

- Binnen: Maximaal 2/3 van de reguliere capaciteit
- Buiten: Maximaal 750 bezoekers of 2/3 van de reguliere capaciteit

Met toegangsbewijs

- Binnen: Volledige bezoekerscapaciteit op 1,5 meter afstand tussen bezoekers
- Buiten: Volledige bezoekerscapaciteit op 1,5 meter afstand tussen bezoekers

## Clubhuis

- Het clubhuis is tijdens trainingen en wedstrijden geopend;
- De kantine en kleedkamers zijn toegankelijk;
- Toiletten, materialen en EHBO zijn toegankelijk.

## Routing MHC Boxmeer

Om de 1,5m regeling van het RIVM goed te kunnen handhaven hebben wij een routing gemaakt op de vereniging. Het is belangrijk om deze routing te volgen zodat er geen paden gekruist worden. Middels verschillende verwijzingen op de club kan de route gevolgd worden.

## Verantwoordelijke

De verantwoordelijke op het complex is de barcoach.

# VEEL GESTELDE VRAGEN

---

## **Mag ik een speler weigeren als er sprake is van gezondheidsklachten?**

Bij verkoudheidsklachten (zoals loopneus, neusverkoudheid, niezen of keelpijn), of bekende hooikoortsklachten, dan mag hij of zij niet naar een sporttraining/-wedstrijd. Het kind moet ook thuisblijven als het bij iemand woont die koorts heeft of benauwd is.

## **Wat moet ik doen als iemand uit mijn team positief test?**

In het geval van een positieve test in je team is het verstandig om zo snel mogelijk, via de betrokkene, te schakelen met de GGD. Zij doen een bron- en contactonderzoek en zullen aangeven welke regels gelden voor contacten die voortkomen uit het bron- en contactonderzoek zoals de teamgenoten van de speler.

Over het algemeen verblijven sporters tijdens een wedstrijd of training niet meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een andere persoon. De GGD ziet teamgenoten als 'overige niet nauwe contacten'. Deze spelers mogen in dat geval blijven deelnemen aan trainingen en wedstrijden. Wel moeten zij hun gezondheidssituatie goed in de gaten houden. En thuisblijven zodra 1 van de door de overheid genoemde klachten optreedt.

Daarbij geldt: safety first, neem je verantwoordelijkheid!

Als je dus weet dat iemand meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van de desbetreffende speler is geweest, dan geldt voor deze persoon het dringende advies in quarantaine te gaan voor de duur die de overheid voorschrijft.

## **Een speler heeft milde gezondheidsklachten zoals verkoudheid of koorts, mag deze speler spelen?**

Nee, dat mag niet. Iedereen dient zich te houden aan de overheidsregels en bij klachten zoals genoemd blijft een speler, begeleider, scheidsrechter of vrijwilliger thuis.

## **Een speler heeft het dringende advies gekregen om in quarantaine te gaan, mag deze speler toch spelen?**

De KNHB adviseert dringend om alle overheidsadviezen op te volgen. In dit geval gaat de betrokken speler daadwerkelijk in quarantaine en kan hij of zij gedurende die periode niet deelnemen aan wedstrijden en trainingen.

## **Hoe gaat de gezondheidscheck?**

In principe hoeft de vraag alleen gesteld te worden voorafgaand aan de training/wedstrijd. Het advies is om deze check niet als data op te slaan in verband met privacy. Wanneer er geen klachten zijn is er niets aan de hand.