

# PROTOCOL

## MIXED HOCKEYCLUB BOXMEER



UPDATE - DECEMBER 2021

# BASISREGELS

---

De KNHB heeft samen met MHC Boxmeer mogelijk gemaakt om op veilige wijze op de vereniging te hockeeyen. Uiteraard staat daarbij de veiligheid van alle hockeyers en begeleiders voorop. Daarom gelden zoals bekend een aantal beperkingen waar iedereen zich aan dient te houden.

## **Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen**

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

- Heb je klachten (ook milde!)? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID19). Omdat je tot 5 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 5 dagen na het laatste contact;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- Schud geen handen;
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- Wanneer er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten, adviseren wij het dragen van een mondkapje vanaf 13 jaar;
- Voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit;
- Na afloop van de sportactiviteit dient iedereen de sportaccommodatie zo snel mogelijk verlaten;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;

# PROTOCOL PER DOELGROEP

---

Hieronder lees je de richtlijnen tijdens het hockeyen per doelgroep.

## **Jongste Jeugd en jeugd (t/m A jeugd)**

- Voor de jongste jeugd en jeugd t/m 18 jaar (F, E, D, C, B, A-jeugd) zijn er geen restricties wat betreft de afstand of het soort trainingsoefeningen;
- Er geldt geen beperking in het aantal spelers op het hockeyveld;
- Wedstrijden met andere hockeyclubs zijn toegestaan;
- De trainers van de jongste jeugd moeten 1,5 afstand houden van de spelers, ook onderling.

## **Senioren**

- Voor de senioren geldt vanaf heden het volgende: sporten is buiten alleen toegestaan in tweetallen op 1,5 meter afstand
- Wedstrijden met andere hockeyclubs en onderling binnen de eigen hockeyclub zijn niet toegestaan;
- De trainers moeten 1,5 afstand houden van de spelers, ook onderling.

## **Scheidsrechters**

- Scheidsrechters vallen onder begeleiding van de sportactiviteit. Een begeleider van de sportactiviteit, en dus ook de scheidsrechter, is niet gebonden aan de leeftijdsgrens;
- Scheidsrechters zijn niet verantwoordelijk voor het toezicht houden op de coronaregels;
- Scheidsrechters houden waar mogelijk zo veel mogelijk afstand van spelers, wanneer de situatie dit niet toelaat, is dit toegestaan (denk aan blessure);
- Spelers dienen ten allen tijde voldoende afstand tot de scheidsrechters te bewaken. Doen de spelers, b.v. als ze reageren op een beslissing, dat niet, dan wordt dit bestraft met een groene en bij herhaling met een gele kaart;
- Bij verwondingen of blessures is het toegestaan om hulpverlening te geven;
- Spelers die bewust richting een tegenstander hoesten of spugen, worden bestraft met een rode kaart en worden definitief verwijderd.

# PROTOCOL OP HET VELD EN IN DE ZAAL

---

Hieronder lees je alle richtlijnen gericht op de activiteiten op het veld en in de zaal. De gehele hockeyclub is tussen 17:00-05:00 uur gesloten voor iedereen, hieronder valt bij De Sloot (veldhockey): het clubhuis, het terras en de velden. Het Hoogkoor (zaalhockey) is volledig gesloten omdat dit een binnenaccommodatie is, hieronder valt: de zaal, kantine, zwembad en welkomsthal.

## **Trainingen en wedstrijden (zaalhockey)**

Alle trainingen en wedstrijden zijn per direct afgelast bij zaalhockey.

## **Trainingen (veldhockey)**

Alle trainingen na 17:00 uur worden afgelast, daarnaast is het clubhuis na 17:00 uur gesloten. Wanneer jouw team een training of activiteit heeft die voor 17:00 uur is afgelopen, gelden de volgende richtlijnen.

- De faciliteiten als toiletten, EHBO en watervoorziening is altijd toegankelijk tijdens trainingen. Het clubhuis is open voor trainers om materialen op te halen en voor noodsituaties (EHBO);
- De kleedkamers zijn voor alle teams toegankelijk;
- Fusieteams mogen bij elkaar op de club trainen;
- Toeschouwers zijn niet toegestaan;
- Verplicht eigen bidon/fles en water meenemen,.

## **Wedstrijden (veldhockey)**

Alle wedstrijden die na 17:00 starten of eindigen worden zo veel mogelijk verplaatst. Mocht dit niet lukken worden deze wedstrijden afgelast.

## **Toeschouwers**

Toeschouwers zijn niet toegestaan op de hockeyclub. Alleen mensen die functioneel aanwezig moeten zijn, kunnen toegang krijgen tot het complex. Denk hierbij aan coaches, scheidsrechters, strikt noodzakelijke rijouders en verenigingsfunctionarissen.

Let op: rijouders hebben geen functie in het clubhuis, tonen dus wel een CTB bewijs voordat ze het clubhuis kunnen betreden.

# PROTOCOL LANGS HET VELD

---

Langs het veld gelden er andere maatregelen. Om aan het protocol te kunnen voldoen, moeten door de verenigingen aanpassingen gedaan worden. Bij MHC Boxmeer houden wij ons aan de volgende richtlijnen:

## **Terras, kantine en clubhuis**

Het clubhuis, terras en de kantine is voor iedereen gesloten, alleen de toiletten mogen gebruikt worden.

Verder blijven alle maatregelen die al van kracht waren, bestaan. Dat betekent onder andere dat er geen publiek op de verenigingen mag zijn en de afstandsregels in acht moeten worden genomen.

## **Evenementen**

Op het veld zijn hockeygerelateerde evenementen toegestaan. Hier gelden de bovengenoemde richtlijnen onder 'richtlijnen op het veld'.

Andere activiteiten dan het sporten op sportaccommodaties (denk aan vergaderingen en bijeenkomsten als een ALV, bestuursvergadering of commissiebijeenkomst) zijn niet toegestaan.

Tussen 17.00 en 05.00 uur is geen enkele activiteit op de accommodatie toegestaan, dus ook geen evenementen, trainingen en wedstrijden.

## **Routing**

Om de 1,5m regeling van het RIVM goed te kunnen handhaven hebben wij een routing gemaakt op de vereniging. Het is belangrijk om deze routing te volgen zodat er geen paden gekruist worden. Middels verschillende verwijzingen op de club kan de route gevolgd worden.

# VEEL GESTELDE VRAGEN

---

## **Wat moet ik doen als iemand uit mijn team positief test?**

In het geval van een positieve test in je team is het verstandig om zo snel mogelijk, via de betrokkene, te schakelen met de GGD.

Over het algemeen verblijven sporters tijdens een wedstrijd of training niet meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een andere persoon. De GGD ziet teamgenoten als 'overige niet nauwe contacten'. Deze spelers mogen in dat geval blijven deelnemen aan trainingen en wedstrijden. Wel moeten zij hun gezondheidssituatie goed in de gaten houden. En thuisblijven zodra 1 van de door de overheid genoemde klachten optreedt.

Daarbij geldt: safety first, neem je verantwoordelijkheid!

Als je dus weet dat iemand meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van de desbetreffende speler is geweest, dan geldt voor deze persoon het dringende advies in quarantaine te gaan voor de duur die de overheid voorschrijft.

## **Een speler heeft milde gezondheidsklachten zoals verkoudheid of koorts, mag deze speler spelen?**

Nee, dat mag niet. Iedereen dient zich te houden aan de overheidsregels en bij klachten zoals genoemd blijft een speler, begeleider, scheidsrechter of vrijwilliger thuis.

## **Een speler heeft het dringende advies gekregen om in quarantaine te gaan, mag deze speler toch spelen?**

De KNHB adviseert dringend om alle overheidsadviezen op te volgen. In dit geval gaat de betrokken speler daadwerkelijk in quarantaine en kan hij of zij gedurende die periode niet deelnemen aan wedstrijden en trainingen.

## **Hoe gaat de gezondheidscheck?**

In principe hoeft de vraag alleen gesteld te worden voorafgaand aan de training/wedstrijd. Het advies is om deze check niet als data op te slaan in verband met privacy. Wanneer er geen klachten zijn is er niets aan de hand.

## **Heeft de CTB-regeling invloed op zaalhockey?**

De overheid heeft vastgesteld dat voor de binnensport, waaronder het zaalhockey, per 6 november een CTB verplicht is voor alle sporters boven de 18 jaar. De KNHB vindt het belangrijk dat ook de binnensport voor iedereen laagdrempelig toegankelijk is en blijft daarnaast streven. We hebben er het volste vertrouwen in dat de zaalcompetitie kan worden gestart vanaf 4 december.